



## COMUNE DI EMPOLI TABELLA DIETETICA ESTIVA 2023 SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
<b>NR Settimana</b>	19 – 24 – 29	20 – 25 – 30	21 – 26	22 – 27	18 – 28
<b>LUNEDI pranzo</b>	Pasta alle verdure (Glutine, Sedano) Mozzarella (Latte) Pomodori	Riso al pomodoro (Sedano) Prosciutto cotto Verdure di stagione	Pasta all'olio (Glutine) Frittata al formaggio (Uova, Latte) Stick di carote	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Mozzarella (Latte) Patate arrosto	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte) Scaloppina di maiale (Glutine) Pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione – <b>Pane int.</b>	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MARTEDI Pranzo</b>	Riso alla parmigiana (Glutine, Latte) Tortino di spinaci (Latte, Uovo) Carote Julienne	Pasta all'olio (Glutine) Tacchino arrosto Insalata	Pasta <b>integrale</b> al pomodoro (Glutine, Sedano) Prosciutto cotto Fagiolini al vapore	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte) Hamburger di manzo (Glutine) Carote Julienne	Crema di zucchine c/pasta (Glutine) Bocconcini di parmigiano (Latte) Insalata
	<b>Dolce</b>	Frutta di stagione	Frutta di stagione – <b>Pane int.</b>	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI pranzo</b>	Pasta all'olio (Glutine) Cosce di pollo arrosto Pomodori	Pasta rosé (Glutine) Filetti di merluzzo al forno (Glutine, Pesce) Piselli brasati	Ravioli di ricotta e spinaci al burro (Glutine, Latte) Fagioli Pomodori	Pasta all'ortolana (Glutine, Sedano) Platessa gratinata (Glutine, Pesce) Insalata	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Uovo sodo (Uovo) Carote julienne
	Frutta di stagione – <b>Pane int.</b>	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>GIOVEDI Pranzo</b>	Pasta <b>integrale</b> rosé (Glutine, Sedano, Latte) Arista di maiale Insalata	Crema di verdure c/pasta (Glutine, Sedano) Pizza margherita (Glutine, Latte)	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte) Polpette di pesce (Glutine, Pesce) Carote julienne	Riso allo zafferano (Glutine, Latte) Tortino al formaggio (Latte, Uovo) Carote al vapore	Riso Bocconcini di pollo Verdure speziate (Sedano)
	Frutta di stagione	Frutta di stagione – NO PANE	<b>Dolce</b>	Frutta di stagione – <b>Pane int.</b>	Frutta di stagione
<b>VENERDI Pranzo</b>	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Latte) Platessa alla mugnaia (Glutine, Pesce) Purè di patate (Latte)	Pasta al pesto di zucchine (Glutine, Latte) Polpette di vitello al forno (Glutine) Carote Julienne	Riso al pomodoro (Sedano) Scaloppine di pollo al limone (Glutine) Insalata	Pasta all'olio (Glutine, Sedano, Latte) Cecina (Glutine, Latte, Pesce) Pomodori	Pasta all'olio (Glutine) Bastoncini di merluzzo (Glutine, Pesce) Pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	<b>Dolce</b> – <b>Pane int.</b>