



# MENU INVERNALE 1<sup>A</sup> SETTIMANA – 2023/2024

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	FAVISMO (no piselli e fave)	VEGANO
<b>LUNEDI</b> Riso al pomodoro Cecina Livornese Carote al vapore all'olio	Cecina no latte	Riso all'olio	Cecina no pesce	Menù del giorno	Cecina no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Cecina no pesce	Menù del giorno	riso al pomodoro cecina no latte carote all'olio
<b>MARTEDI</b> Pasta al pesto Mozzarella fior di latte Patate arrosto	Pesto no latte Prosciutto cotto/tacchino	Menù del giorno	Menù del giorno	Pesto no uovo	Pasta no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto Fagioli all'olio Patate arrosto
<b>MERCOLEDI</b> Pasta all'olio Polpette di pesce Insalata	Menù del giorno	Menù del giorno	Polpette di ceci	Menù del giorno	Pasta no glutine Polpette no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Polpette di ceci	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpette di ceci insalata
<b>GIOVEDI</b> Pasta alle zucchine Uovo sodo Salsa alle carote dolce	Menù del giorno dolce no latte	Pasta condimento no pomodoro	Menù del giorno	Prosciutto Cotto/tacchino Dolce no uovo	Pasta no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta alla zucchine Burger di soia Carote all'olio
<b>VENERDI</b> Pasta integrale rosé Arista al forno Insalata	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Tonno	Tonno	Ceci	Menù del giorno	Pasta integrale al pomodoro Ceci insalata


# MENU INVERNALE 2<sup>A</sup> SETTIMANA – 2023/2024

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	FAVISMO	VEGANO
<b>LUNEDI</b> Pasta all'olio Scaloppina di pollo al limone Spinaci saltati aglio e olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Scaloppina no glutine	Menù del giorno	Ceci stufati	Ceci stufati	Menù del giorno	Pasta all'olio Burger di soia Spinaci saltati aglio e olio
<b>MARTEDI</b> Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al forno Insalata/carote julienne	Menù del giorno	Pasta all'olio	Fettina di carne	Menù del giorno	Pasta no glutine Filetti no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	lenticchie	Menù del giorno	Pasta al pomodoro lenticchie Insalata/carote julienne
<b>MERCOLEDI</b> Crema di ceci/lenticchie con pasta Bocconcini di formaggio Patate arrosto	Prosciutto cotto	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Crema di zucchine con pasta (no latte) Carote e Patate lesse
<b>GIOVEDI</b> Pasta alle verdure Polpette di vitello al forno Verdure di stagione (fagiolini/broccoli)	Menù del giorno	Condimento no pomodoro	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Polpette no glutine	Menù del giorno	Gratin	Gratin	Menù del giorno	Pasta alle verdure Polpette di ceci Verdure di stagione
<b>VENERDI</b> Riso alla zucca gialla Frittata al formaggio Insalata/carote julienne	Condimento no latte Frittata no latte	Menù del giorno	Menù del giorno	Fettina di carne	Condimento no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Riso alla zucca gialla (no latte) fagioli Insalata/carote julienne


# MENU INVERNALE 3<sup>A</sup> SETTIMANA – 2023/2024

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	FAVISMO	VEGANO
<b>LUNEDI</b> Pasta al pesto Bocconcini di formaggio Zucchine brasate al forno	Pesto no latte  Prosciutto cotto/tacchino	Menù del giorno	Menù del giorno	Pesto no uovo	Pasta no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta pesto (no latte e uovo) fagioli al pomodoro Zucchine brasate al forno (no latte e uovo)
<b>MARTEDI</b> Stick di carote Spezzatino di Manzo Piselli brasati  dolce	Menù del giorno  Dolce no latte	Spezzatino no pomodoro	Menù del giorno	Dolce no uovo	dolce no glutine	Menù del giorno	Bastoncini di merluzzo	piselli	Patate o carote	Burger di soia Stick di carote Piselli brasati  DOLCE VEGANO
<b>MERCOLEDI</b> Riso allo zafferano Tortino di spinaci Carote baby cotte	Riso all'olio  Sformato no latte	Menù del giorno	Menù del giorno	Fettina di carne	Condimento no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Riso all'olio ceci Carote baby cotte
<b>GIOVEDI</b> Pasta al sugo finto Tacchino arrosto Insalata	Menù del giorno	Condimento non pomodoro	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Menù del giorno	fagioli	fagioli	Menù del giorno	Pasta al sugo finto fagioli Insalata
<b>VENERDI</b> Crema di fagioli con pasta Merluzzo gratinato Patate lesse	Menù del giorno	Crema no pomodoro	Fettina di carne	Menù del giorno	Pasta no glutine Merluzzo no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Formaggio	Menù del giorno	Crema di fagioli con pasta Fagiolini al limone  Patate lesse

## MENU INVERNALE 4<sup>A</sup> SETTIMANA – 2023/2024

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigian o a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	FAVISMO	VEGANO
<b>LUNEDI</b> Riso alla Parmigiana Scaloppina di maiale al forno Carote al vapore	Riso all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Condimento no glutine  Scaloppina no glutine	Tonno	Tonno	ceci	Menù del giorno	Riso all'olio Ceci all'olio Carote al vapore
<b>MARTEDI</b> Crema di verdura con farro Pizza margherita	Pizza rossa no latte	Crema no pomodoro  Pizza bianca	Menù del giorno	Pizza no uovo	Crema di verdura con riso  Pizza no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Passato di verdura no piselli, no fave	Crema di verdura con farro Pizza rossa (no latte)
<b>MERCOLEDI</b> Riso Bocconcini di pollo Verdure speziate	Menù del giorno	Verdure no pomodoro	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Formag gio	Formaggio	Menù del giorno	Riso Piselli all'olio Verdure speziate
<b>GIOVEDI</b> Pasta all'olio Bastoncini di Merluzzo Carote julienne	Menù del giorno	Menù del giorno	Fettina di carne	Menù del giorno	Pasta no glutine  Bastoncini no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Fagioli al pomodoro	Menù del giorno	Pasta all'olio Fagioli al pomodoro Carote julienne
<b>VENERDI</b> Pasta al ragù Hamburger di verdure/gratin Fagiolini	prosciutto cotto/tacchi no	Pasta all'olio  prosciutto cotto/tacchin o	Menù del giorno	Menù del giorno  Hamburger di verdure no uovo	Pasta no glutine  Hamburger di verdure/gratin no glutine	Menù del giorno	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Burger di soia fagiolini

# MENU INVERNALE 5<sup>A</sup> SETTIMANA – 2023/2024

	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO (parmigiano o a parte)	NO GLUTINE NO FARINA	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	FAVISMO	VEGANO
<p><b>LUNEDI</b> Crema di zucchini con pasta  Prosciutto cotto Patate lesse</p>	Crema di zucchini no latte	Crema no pomodoro	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	bastoncini di merluzzo	bastoncini di merluzzo	lenticchie	Menù del giorno	Crema di zucchini con pasta  Patate  Lenticchie
<p><b>MARTEDI</b> Ravioli di ricotta e spinaci/ tortelli mugellani al burro Filetto di Platessa al forno Fagiolini al vapore</p>	Pasta all'olio	Menù del giorno	Fettina di carne	Pasta all'olio	Ravioli no glutine  Platessa no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Formaggio	Menù del giorno	Pasta all'olio Fagioli al pomodoro Fagiolini al vapore
<p><b>MERCOLEDI</b> Pasta al pomodoro Bocconcini di parmigiano insalata dolce</p>	Prosciutto cotto/tacchino	Pasta all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Insalata Ceci
<p><b>GIOVEDI</b> Riso al cavolfiore Cosce di pollo arrosto Carote lesse</p>	Condimento no latte	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	uova	uova	Menù del giorno	condimento No latte  Piselli all'olio e carote
<p><b>VENERDI</b> Pasta all'olio Hamburger di manzo Purè di patate</p>	Patate lesse	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine  Hamburger no glutine	Menù del giorno	gratin	gratin	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger soia Patate lesse

\*Per i disturbi gastrointestinali privi di certificazione medica (per un massimo di gg 1) - Riso o pasta all'olio – Carne ai ferri o Pesce lesso – Patate lesse o carote lesse

\*Le stoviglie e gli utensili utilizzate per la preparazione/distribuzione dei pasti degli utenti celiaci dovranno essere esclusivamente a loro riservati

***COMUNE DI EMPOLI***

***MENU INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2023/24***

***PER***

***PASTI CON ALLERGIE / INTOLLERANZE***