

DR.SSA AGNELLO , SUSANNA

BIOTECNOLOGA ALIMENTARE

DIETISTA, BIOLOGA NUTRIZIONISTA

ESPERTA IN NUTRIZIONE PEDIATRICA, NUTRIZIONE SPORTIVA E NUTRIZIONE ONCOLOGICA

PROFILO DEL PROFESSIONISTA

Dal punto di vista professionale sono una Dietista, Biotecnologa alimentare e Biologa nutrizionista, con formazione inerente le scienze della nutrizione umana negli anni mi sono ulteriormente specializzata con master e corsi in nutrizione sportiva, oncologica e dell'età pediatrica-evolutiva.

Sono titolare del marchio **MyNutritional**, centri ambulatoriali di nutrizione nelle zone di Empoli-Firenze-Prato e provincia di Pisa. All'interno dei nostri ambulatori lavoriamo in team multidisciplinare grazie alla collaborazione con Nutrizioniste, Medici endocrinologi e Tecnici allenatori con quest'ultime due figure seguiamo soprattutto la parte di nutrizione dello sport e della nutrigenetica.

A livello sportivo sono una Nutrizionista per gli sport di endurance quali ciclismo-podismo e triathlon, sport di squadra e discipline singole quali nuoto, tennis, ballo sportivo e pattinaggio, l'anno scorso ho partecipato ad un progetto europeo del Pon cittadinanza globale per l'istituto ferraris-brunelleschi DI Empoli inerente l'insegnamento dell'alimentazione nello sport.

Sono titolare della azienda agricola " **l'Orto del Nutrizionista**", con il quale abbiamo in previsione progetti sull'avvicinamento ai prodotti del territorio, alla bio-sostenibilità e allo spreco alimentare

Fin dall'età dell'adolescenza ho praticato **volontariato** presso Rsa V. Chiarugi, una volta acquisito il titolo di nutrizionista ha continuato a supportare con vari progetti la categoria degli anziani fragili con uno studio ed un progetto di laurea e come insegnante per qualche anno presso il Trovamici nell'università dell'età libera ed incontri presso Auser di Empoli in materia di prevenzione alimentare.

Sempre come volontariato in ambito sportivo ho effettuato vari incontri/conferenze con i ragazzi adolescenti per varie società sportive toscane quali Società canottieri limite sull'ano, Astro dragon lady, Savino del bene, Fiorita tennis club, Rugby gypsy, Atletica prato, Etabeta danze ed altre. Con la pallavolo di Cerreto guidi abbiamo realizzato laboratori di didattica sulla piramide alimentare e sull'impasto del pane

Mi occupo di **comunicazione e prevenzione** sul territorio dell'empolese valdelsa in passato con la presenza di una rubrica su giornale Emporium ed Antenna5, ad oggi grazie alla presenza di pillole sulla nutrizione presso **Radiolady** e **Clivo tv** di Empoli, e grazie al canale youtube mynutritional in cui si elaborano ricette salutari ed i consigli del nutrizionista

Ad oggi il mio impegno è quello di rafforzare i progetti di prevenzione nutrizionale per bambini con dove possibile laboratori didattici frontali, e delle categorie a rischio quali anziani o sostegno a malattie rare/oncologiche. Progetti sulla agricoltura e sul nostro territorio mirate alla sostenibilità alimentare.